

TALLERES GRATUITOS

# CUIDADOS EN LA "RÍO"

CUPOS LIMITADOS



Viernes 07/07 - Para Mujeres 50+

## LIBERAR LA VIDA: TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO Y VÍNCULOS CON NUESTRO CUERPO

18:00 a 19:30 hrs/ 15 cupos/ 5 sesiones  
Espacio Trenza La Río, Gamero 2696,  
Independencia

Jueves 07/09 - Para Adolescentes y Jóvenes

## MEMORIAS Y EXPERIENCIAS MILITANTES EN LA LUCHA CONTRA LA DICTADURA MILITAR

16:00 a 18:00 hrs/ 10 cupos /4 sesiones  
Lugar por definir, Independencia

Lunes 10/07 - Para Mujeres

## LOS OBJETOS DE MI VIDA: MEMORIA Y MUJERES

10:00 a 12:00 hrs/ 15 cupos/ 6 sesiones  
MEMCH, San Luis #1438, Independencia

Viernes 07/07 - Para Mujeres

## HIGIENE POSTURAL Y TRABAJO DE SUELO PÉLVICO PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR

16:30 a 18:00 hrs/ 24 cupos/ 6 sesiones  
Espacio Trenza La Río, Gamero #2696,  
Independencia

Sábado 30/09- Para Todo Público

## ECOLOGÍA SOCIAL Y HUERTA COMUNITARIA

10:30 a 12:30 hrs/ 15 cupos /4 sesiones  
Espacio del Colectivo Bagual: Parque  
Mirador Viejo, Las Cañas con Padre  
Faustino Gazziero, Independencia

Sábados 05/08- Para Todo Público

## ALIMENTACIÓN, CUIDADOS Y HERRAMIENTAS DE EDUCACIÓN FINANCIERA DOMÉSTICA

11:00 a 12:30 hrs/ 20 cupos /3 sesiones  
Espacio Trenza La Río, Gamero #2696,  
Independencia

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A:

+56 9 56936024  
CUIDADOSENLARIO@GMAIL.COM

